


# ESCOLA TURÓ



## Menú de Gener


DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>10</p> <p>- PATATA BULLIDA AMB MONGETA TENDRA, PASTANAGA I PÈSOLS.</p> <p>-CROQUETES D' AU AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA.</p> <p>-FRUITA</p>	<p>11</p> <p>-CREMA DE PORRO.</p> <p>-POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET I CEBA (PA INTEGRAL)</p> <p>-FRUITA</p>	<p>12</p> <p>- ARRÒS BLANC AMB SALSINA DE TOMÀQUET.</p> <p>-HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ESCAROLA I OLIVES. (Escarola ecològica i km 0)</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>13</p> <p>- SOPA DE BROU AMB PASTA.</p> <p>-TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D' ENCIAM I FORMATGE.</p> <p>-FRUITA</p>	<p>14</p> <p>- LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA. (Llenties de conreu ecològic)</p> <p>-LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ (Enciam ecològic i km 0)</p> <p>-IOGURT NATURAL.</p>
<p>17</p> <p>-AMANIDA VERDA AMB OU DUR.</p> <p>-MACARRONS AMB CARN DE PORC I FORMATGE RATLLAT.</p> <p>-IOGURT NATURAL</p>	<p>18</p> <p>-PATATA BULLIDA AMB BRÒQUIL (Bròquil ecològic)</p> <p>-GALL D' INDI ARREBOSSAT AMB AMANIDA D' ENCIAM I PANSES. (Enciam ecològic i Km 0)</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>19</p> <p>-MONGETES SEQUES BULLIDES.</p> <p>-SUPREMES DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D' ESCAROLA I PASTANAGA. (Escarola ecològica i Km 0)</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>20</p> <p>-CREMA DE VERDURES (Amb patata, ceba, mongeta, pastanaga i formatge ratllat)</p> <p>-ESTOFAT DE VEDELLA AMB PASTANAGA.</p> <p>(Pa integral)</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>21</p> <p>-ARRÒS A LA MILANESA (Amb sofregit de tomàquet i ceba, pèsols)</p> <p>-HAMBURGUESA DE POLLASTRE LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT.</p> <p>-FRUITA.</p>
<p>24</p> <p>-CIGRONS AMB ESPINACS.</p> <p>-TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA.</p> <p>-LA COCA DELS</p>  <p>ANIVERSARIS !!!!</p>	<p>25</p> <p>-ARRÒS AMB TOMÀQUET, CEBA I CARXOFES.</p> <p>-BACALLÀ AL VAPOR AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES. (Enciam ecològic i Km 0)</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>26</p> <p>- SOPA DE BROU AMB PASTA.</p> <p>-PILOTA DE PORC I VEDELLA AMB PASTANAGA BULLIDA.</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>27 LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES.</p> <p>-PALETS DE LLUÇ AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ.</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>28</p> <p>-PATATA BULLIDA AMB BLEDES. (Bledes ecològiques i km 0)</p> <p>-POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I POMA.</p> <p>-IOGURT NATURAL.</p>

• LES FRUITES DEL MES DE GENER SERÁN : POMES, PERES, TARONGES, MANDARINES I PLÁTANS.

# ESCOLA TURÓ



## Menú de Gener Halal

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
10 - PATATA BULLIDA AMB MONGETA TENDRA, PASTANAGA I PÈSOLS. -CROQUETES De peix AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA. -FRUITA	11 -CREMA DE PORRO.  -POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET I CEBA (PA INTEGRAL)  -FRUITA	12 - ARRÒS BLANC AMB SALSINA DE TOMÀQUET.  -HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ESCAROLA I OLIVES. (Escarola ecològica i km 0) -FRUITA.	13 - SOPA DE BROU AMB PASTA.  -TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D' ENCIAM I FORMATGE.  -FRUITA	14 - LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA. (Llenties de conreu ecològic) -LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ (Enciam ecològic i km 0)  -IOGURT NATURAL.
17 -AMANIDA VERDA AMB OU DUR.  -MACARRONS AMB TONVINA I FORMATGE RATLLAT.  -IOGURT NATURAL	18 -PATATA BULLIDA AMB BRÒQUIL (Bròquil ecològic) -GALL D' INDI ARREBOSSAT AMB AMANIDA D' ENCIAM I PANSES. (Enciam ecològic i Km 0)  -FRUITA.	19 -MONGETES SEQUES BULLIDES.  -SUPREMES DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D' ESCAROLA I PASTANAGA. (Escarola ecològica i Km 0)  -FRUITA.	20 -CREMA DE VERDURES (Amb patata, ceba, mongeta, pastanaga i formatge ratllat) -ESTOFAT DE VEDELLA AMB PASTANAGA.  (Pa integral)  -FRUITA.	21 -ARRÒS A LA MILANESA (Amb sofregit de tomàquet i ceba, pèsols)  -HAMBURGUESA DE POLLASTRE LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT.  -FRUITA.
24 -CIGRONS AMB ESPINACS.  -TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA.  -LA COCA DELS ANIVERSARIS !!!! 	25 -ARRÒS AMB TOMÀQUET, CEBA I CARXOFES.  -BACALLÀ AL VAPOR AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES. (Enciam ecològic i Km 0)  -FRUITA.	26 - SOPA DE BROU AMB PASTA.  -MANDONGUILLES DE SÍPIA AMB PASTANAGA .  -FRUITA.	27 - LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES.  -PALETS DE LLUÇ AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ.  -FRUITA.	28 -PATATA BULLIDA AMB BLEDES. (Bledes ecològiques i km 0)  -POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I POMA.  -IOGURT NATURAL.

• LES FRUITES DEL MES DE GENER SERÁN : POMES, PERES, TARONGES, MANDARINES I PLÁTANS.