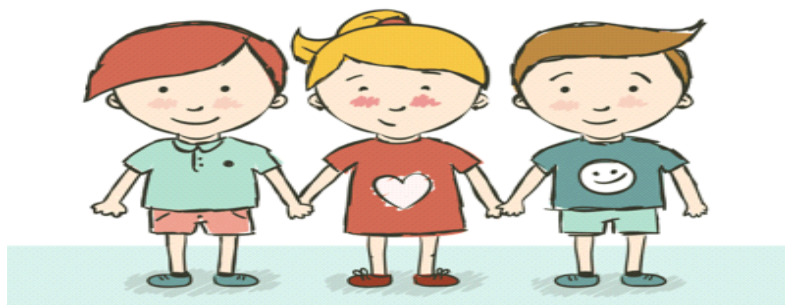



Escola EL TURÓ

Menú de Setembre



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			12 - Espagueti amb tomàquet i formatge ratllat. -Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga. -Fruita.	13 - Patata bullida i mongeta tendra. -Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i api ratllat. (Enciam Km 0 i ecològic) -Iogurt.
16 -Amanida verda amb tonyina. -Macarrons amb carn de vedella i formatge ratllat. -Iogurt natural	17 -Mongetes seques saltades amb julivert. -Filet de bacallà fregit amb amanida de tomàquet. (tomàquet Km 0) -Fruita. (Fruita de producció integrada)	18 -Patata bullida amb mongeta tendra i pastanaga. -Pollastre al forn amb tomàquet i ceba. (pa integral). -Fruita.	19 -Arròs blanc amb salsa de tomàquet. -Filet de lluç arrebossat amb amanida d'enciam i olives. (Enciam ecològic i km 0) -Fruita.	20 -Meló amb pernil. -Botifarra de porc a la planxa amb patates fregides. -Fruita.
23 -Cigrons bullits . (Cigrons de conreu ecològic) -Croquetes de peix amb amanida de tomàquet i olives. (Tomàquet km 0) - Fruita.	24 -Crema de porro amb torradetes de pa. -Hamburguesa d'au a la planxa amb amanida d'enciam i formatge -Fruita. (Fruita de producció integrada)	25 -Arròs amb verduretes (Amb sofregit de tomàquet i ceba, carbassó, albergínia i i pastanaga) -Filet de lluç a la planxa amb amanida d'enciam i olives. -Fruita.	26 -Patata bullida amb bròquil. (Bròquil ecològic) - Escalopa de llom amb amanida de tomàquet i olives. (Tomàquet km 0) -Iogurt.	27 -Tallarines amb salsa de tomàquet i formatge ratllat. -Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro. (Enciam ecològic i km 0) -Fruita.
30 -Patata bullida amb pèsols. -Salsitxes de porc a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga. La coca dels  Aniversaris !!!!				

- Les fruites del mes de Setembre són : Síndria, meló, plàtans, peres, pomes i préssecs.
- La fruita de producció integrada són les peres.
- L'oli que s'utilitza per amanir és d'oliva verge.
- Els àpats van acompanyats d'aigua i pa.