

# ESCOLA EL TURÓ

## Menú de Maig



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 FESTIU	2 -PATATA BULLIDA AMB PÈSOLS  -CROQUETES D'AU AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES  -IOGURT	3 - ARRÒS BLANC AMB SALSA DE TOMÀQUET  -POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT  -FRUITA
6 -ARRÒS AMB SOFREGIT DE Ceba, TOMÀQUET I CARBASSÓ  -FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA  -FRUITA	7 -PATATA BULLIDA AMB BLEDES. (Bledes de conreu ecològic)  -POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET I Ceba  -FRUITA	8 -LLENTIES ESTOFADES (Llenties de conreu eco)  -SALSITXES DE PORC A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT  -FRUITA	9 -AMANIDA VERDA AMB TONYINA  -MACARRONS AMB CARN DE VEDELLA PICADA I GRATINATS AMB FORMATGE RATLLAT  -IOGURT	10 -CREMA DE PORRO AMB TORREDETES DE PA  - GALL D'INDI ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA  -FRUITA
13 -CREMA DE CARBASSÓ  -TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DOLÇ  -FRUITA	14 -ARRÒS AMB XAMPIYONS I PÈSOLS  -FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES  -FRUITA	15 -AMANIDA DE PASTA AMB PERNIL DOLÇ, OLIVES I TOMÀQUET  -POLLASTRE ROSTIT AMB PANSES (Pa integral)  -FRUITA	16 -PATATA BULLIDA AMB MONGETA TENDRA I PÈSOLS  -ESCALOPA DE LLOM AMB TOMÀQUET AL FORN  -FRUITA	17 -CIGRONS GUISATS  -FILET DE BACALLÀ AL VAPOR AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA  -IOGURT
20  <b>DIA FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ</b>	21 -AMANIDA DE MONGETES SEQUES AMB BLAT I TONYINA  -CALAMARS A LA ROMANA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE  -FRUITA	22  MENÚ DE LA FIRA! 	23 -AMANIDA VERDA AMB FORMATGE  -POLLASTRE ARREBOSSAT AMB CUS-CUS  -IOGURT	24 -ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET  -HAMBURGUESA DE VEDELLA A PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES  -FRUITA
27 -LLENTIES AMB PASTANAGA  -CROQUETES DE PEIX AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DOLÇ  -LA COCA DELS ANIVERSARIS	28 -LLACETS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT  -HAMBURGUESA D'AU A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA  -FRUITA	29 -ARRÒS FRED AMB TONYINA, TOMÀQUET, OLIVES I MAIONESA  -FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DOLÇ  -FRUITA	30 -CREMA DE CARBASSA  -POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES  -FRUITA	31 -PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA  -LLOM AL FORN AMB PINYA  (Pa integral)  -FRUITA

LES FRUITES DEL MES DE MAIG SÓN: POMES, PERES, TARONGES, PLÀTANS, MELÓ I SÍNDRIA.  
L'ENCIAM SEMPRE ÉS ECOLÒGIC I DE KILÒMETRE 0, AMANIT AMB OLI D'OLIVA.