


ESCOLA "El Turó"

Menú de Desembre



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>3</p> <p>-ARRÒS D' HIVERN (Amb sofregit de tomàquet i ceba, carbassa i coliflor)</p> <p>-HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES.</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>4</p> <p>-MONGETES SEQUES I PATATES BULLIDES.</p> <p>-FILET DE BACALLÀ ARREBOSSAT AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA. (Enciam eco km 0)</p> <p>-IOGURT.</p>	<p>5</p> <p>-ESPIRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT.</p> <p>-POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I REMOLATXA.</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>6</p> <p>FESTIU</p>	<p>7</p> <p>FESTIU</p>
<p>10</p> <p>-LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA. (Llenties ecològiques)</p> <p>-SALMÓ AL VAPOR AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DE MORO.</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>11</p> <p>-CREMA DE VERDURES. (Amb patata, mongeta tendra, pastanaga, ceba i formatge)</p> <p>-TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES.</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>12</p> <p>-SOPA DE BROU AMB PASTA.</p> <p>-POLLASTRE AL FORN AMB XAMPINYONS.</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>13</p> <p>-ARRÒS BLANC AMB SALS DE TOMÀQUET</p> <p>-CROQUETES DE PEIX AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA. (Enciam eco km 0)</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>14</p> <p>-PATATA BULLIDA AMB BLEDES. (Bledes eco km 0)</p> <p>-LLOM ARREBOSSAT AMB AMANIDA. (Enciam eco km 0)</p> <p>-LA COCA DELS ANIVERSARIS.</p> 
<p>17</p> <p>-CREMA DE CARBASSA AMB TORREDETES DE PA.</p> <p>-NUGETTS D' AU AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES.</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>18</p> <p>-PATATA BULLIDA AMB MONGETA TENDRA.</p> <p>-MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SALS DE VEGETALS I PÈSOLS. (Pa integral)</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>19</p> <p><u>DINAR DE NADAL</u></p> <p>ESCUDELLA AMB GALETS.</p> <p>-POLLASTRE ROSTIT AMB PRUNES.</p> <p>-TURRÓ DE XOCOLATA</p> <p>BON NADAL!!!!!!!</p>	<p>20</p> <p>-ESPAGUETTI AMB CREMA DE LLET I FORMATGE RATLLAT.</p> <p>-LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ESCAROLA I BLAT DOLÇ. (Escarola eco)</p> <p>-FRUITA</p>	<p>21</p> <p>(L'ESCOLA TANCARÀ A LA 1 DEL MIGDIA)</p>

- Les fruites del mes són: peres, plàtans, mandarines, taronges i pomes.
- Tots els àpats van acompanyats d' aigua i pa.
- L' oli que s'utilitza per amanir és oli d' oliva verge.
- El iogurt és natural ensucrat de la Fageda.

