





ESCOLA "EL TURÓ"

Menú de Març

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>1</p> <p>-PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA..</p> <p>-HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES..</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>2</p> <p>-ARRÓS BLANC AMB SALSA DE TOMÀQUET.</p> <p>-POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>3</p> <p>-MONGETES SEQUES GUISADES .</p> <p>-CROQUETES DE PERNIL AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ. (Enciam ecològic i km 0)</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>4</p> <p>-SOPA DE BROU AMB PASTA .</p> <p>-FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA D' ESCAROLA I API RATLLAT. (Escarola km 0)</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>5</p> <p>-AMANIDA VERDA AMB TONYINA. Enciam ecològic i km 0)</p> <p>-LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÓS INTEGRAL (Llenties de producció ecològica)</p> <p>-IOGURT.</p>
<p>8</p> <p>-CIGRONS AMB ESPINACS .</p> <p>-SALSITXES DE PORC A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ.</p> <p>-FRUITA</p>	<p>9</p> <p>-MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT.</p> <p>-LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES..</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>10</p> <p>-ARRÓS AMB HORTALISSES . (Tomàquet, ceba, pèsols, pastanaga i xampinyons)</p> <p>-POLLASTRE AL FORN AMB TARONJA. (Pa integral)</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>11</p> <p>DIADA DEL DINAR ESCOLLIT!!!!</p> 	<p>12</p> <p>-CREMA DE CARBASSÓ AMB TORREDETES DE PA.</p> <p>-CANELONS DE CARN.</p> <p>-FRUITA.</p>
<p>15</p> <p>-SOPA DE BROU AMB PASTA.</p> <p>-MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB PÈSOLS. (Pa integral)</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>16</p> <p>-CREMA DE VERDURES . (Amb patata,ceba, mongeta verda , pastanaga i formatge). - TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA I FORMATGE.</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>17</p> <p>-LLENTIES AMB PASTANAGA I PORRO. (Llenties de producció ecològica)</p> <p>-BASTONETS DE PEIX AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DOLÇ.</p> <p>-IOGURT</p>	<p>18</p> <p>-ESPAGUETTI AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT.</p> <p>-SALMÓ AL VAPOR AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA. (Enciam Ecològic I km 0)</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>19</p> <p>-PATATA BULLIDA AMB BRÒQUIL. (Bròquil ECO)</p> <p>-PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES. (Enciam ecològic i km 0)</p> <p>-FRUITA.</p>
<p>22</p> <p>-PATATA BULLIDA AMB PÈSOLS.</p> <p>-BOTIFARRA DE PORC A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ.</p> <p>LA COCA DELS ANIVERSARIS !!!</p> 	<p>23</p> <p>-CIGRONS SALTATS AMB JULIVERT.</p> <p>.FILET DE BACALLA AL FORN AMB TOMÀQUET I PANSES. .</p> <p>.IOGURT.</p>	<p>24</p> <p>.CREMA DE PORRO AMB TORREDETES DE PA.</p> <p>.GALL D' INDI ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES.</p> <p>.FRUITA.</p>	<p>25</p> <p>-SOPA DE BROU AMB PASTA.</p> <p>.POLLASTRE A LA PLANXA AMB CARBASSÓ ARREBOSSAT.</p> <p>.FRUITA</p>	<p>26</p> <p>.ARRÓS BLANC AMB SALSA DE TOMÀQUET.</p> <p>.FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA.</p> <p>.FRUITA.</p>