




ESCOLA TURÓ

Menú de Maig


DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>2</p> <p>DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ</p>	<p>3</p> <p>-AMANIDA DE MONGETES SEQUES AMB BLAT DOLÇ, TONYINA I OLIVES. -FILET DE BACALLÀ FREGIT AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES.</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>4</p> <p>-CREMA DE VERDURES (Patata, ceba, carbassó, porro i formatge ratllat). -HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PANSES. -FRUITA.</p>	<p>5</p> <p>-PATATA BULLIDA AMB MONGETA TENDRA. -CROQUETES D'AU AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES. (Enciam ecològic i km 0)</p> <p>-IOGURT.</p>	<p>6</p> <p>-LLAÇETS AMB Salsa de TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT. -POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET I CEBA (Pa integral)</p> <p>-FRUITA.</p>
<p>9</p> <p>-ARRÒS AMB SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I CARBASSÓ. -FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA.</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>10</p> <p>DIADA DEL DINAR ESCOLLIT!!!!</p>	<p>11</p> <p>-LLENTIES ESTOFADES (Llenties de conreu ecològic) -CRESTES DE TONYINA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DOLÇ. (Enciam ecològic i km 0)</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>12</p> <p>-AMANIDA VERDA AMB TONYINA. (Enciam ecològic i km 0) -MACARRONS AMB CARN DE VEDELLA I FORMATGE RATLLAT</p> <p>-IOGURT</p>	<p>13</p> <p>-CREMA DE PORRO AMB TORREDETES DE PA -ESCALOPA DE LLOM AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA. (Enciam ecològic i km 0)</p> <p>-FRUITA.</p>
<p>16</p> <p>-CIGRONS BULLITS. (Cigrons ecològics) -TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA (Enciam ecològic i Km 0) -FRUITA.</p>	<p>17</p> <p>-ARRÒS AMB XAMPIYONS I PÈSOLS -FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES.</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>18</p> <p>-AMANIDA DE PASTA AMB PERNIL DOLÇ, OLIVES I TOMÀQUET -BOTIFARRA DE PORC AMB AMANIDA D'ENCIAM I API RATLLAT.</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>19</p> <p>-CUS CUS. -POLLASTRE ROSTIT AMB PANSES.</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>20</p> <p>-PATATA BULLIDA AMB MONGETA TENDRA I PÈSOLS. -PINXO D'AU A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AL FORN.</p> <p>-FRUITA</p>
<p>23</p> <p>-CREMA DE CARBASSÓ . -CANELONS DE CARN.</p> <p>--FRUITA.</p>	<p>24</p> <p>-MONGETES SEQUES SALTADES AMB JULIVERT. -TRUITA DE CARBASSO AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE.</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>25</p> <p>-PATATA BULLIDA AMB BRÒQUIL . -MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB PÈSOLS. (Pa integral)</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>26</p> <p>-ESPAGUETT AMB CREMA DE LLET I FORMATGE RATLLAT. -LLUÇ AL FORN AMB JULIVERTI AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA.</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>27</p> <p>-ARRÒS BLANC AMB Salsa de TOMÀQUET.. -POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES.</p> <p>-IOGURT.</p>
<p>30</p> <p>-PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA . -HAMBURGUESA D'AU A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DOLÇ</p>  <p>-LA COCA DELS ANIVERSARIS.</p>	<p>31</p> <p>-MACARRONS AMB Salsa de TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT. -FILET D'ESCORPORA ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES .</p> <p>-FRUITA. -</p>			

LES FRUITES DEL MES DE MAIG SÓN : POMES, PERES, TARONGES , PLATANS, MADUIXES I MELÓ.



ESCOLA TURÓ

Menú de Maig (Halal)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>2</p> <p>DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ</p>	<p>3</p> <p>-AMANIDA DE MONGETES SEQUES AMB BLAT DOLÇ, TONYINA I OLIVES. -FILET DE BACALLÀ FREGIT AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES.</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>4</p> <p>-CREMA DE VERDURES (Patata, ceba, carbassó, porro i formatge ratllat). -HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PANSES. -FRUITA.</p>	<p>5</p> <p>-PATATA BULLIDA AMB MONGETA TENDRA. -CROQUETES DE PEIX AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES. (Enciam ecològic i km 0)</p> <p>-IOGURT.</p>	<p>6</p> <p>-LLAÇETS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT. -POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET I CEBA (Pa integral)</p> <p>-FRUITA.</p>
<p>9</p> <p>-ARRÒS AMB SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I CARBASSÓ. -FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA.</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>10</p> <p>DIADA DEL DINAR ESCOLLIT!!!!</p>	<p>11</p> <p>-LLENTIES ESTOFADES (Llenties de conreu ecològic) -CRESTES DE TONYINA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DOLÇ. (Enciam ecològic i km 0)</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>12</p> <p>-AMANIDA VERDA AMB TONYINA. (Enciam ecològic i km 0) -MACARRONS AMB CARN DE VEDELLA I FORMATGE RATLLAT</p> <p>-IOGURT</p>	<p>13</p> <p>-CREMA DE PORRO AMB TORREDETES DE PA -SALSITXES DE POLLASTRE AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA. (Enciam ecològic i km 0)</p> <p>-FRUITA.</p>
<p>16</p> <p>-CIGRONS BULLITS. (Cigrons ecològics) -TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA (Enciam ecològic i Km 0) -FRUITA.</p>	<p>17</p> <p>-ARRÒS AMB XAMPIYONS I PÈSOLS -FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES.</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>18</p> <p>-AMANIDA DE PASTA AMB TONYINA, OLIVES I TOMÀQUET -CALAMARS A LA ROMANA AMB AMANIDA D'ENCIAM I API RATLLAT.</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>19</p> <p>-CUS CUS. -POLLASTRE ROSTIT AMB PANSES.</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>20</p> <p>-PATATA BULLIDA AMB MONGETA TENDRA I PÈSOLS. -PINXO D'AU A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AL FORN.</p> <p>-FRUITA</p>
<p>23</p> <p>-CREMA DE CARBASSÓ . -CANELONS DE TONYINA</p> <p>--FRUITA.</p>	<p>24</p> <p>-MONGETES SEQUES SALTADES AMB JULIVERT. -TRUITA DE CARBASSO AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE.</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>25</p> <p>-PATATA BULLIDA AMB BRÒQUIL . -MANDONGUILLES DE SÍPIA AMB PÈSOLS. (Pa integral)</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>26</p> <p>-ESPAGUETT AMB CREMA DE LLET I FORMATGE RATLLAT. -LLUÇ AL FORN AMB JULIVERTI AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA.</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>27</p> <p>-ARRÒS BLANC AMB SALSA DE TOMÀQUET.. -POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES.</p> <p>-IOGURT.</p>
<p>30</p> <p>-PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA . -HAMBURGUESA D'AU A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DOLÇ</p>  <p>-LA COCA DELS ANIVERSARIS.</p>	<p>31</p> <p>-MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT. -FILET D'ESCORPORA ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES .</p> <p>-FRUITA. -</p>			

LES FRUITES DEL MES DE MAIG SÓN : POMES, PERES, TARONGES , PLATANS, MADUIXES I MELÓ.