





ESCOLA " El Turó "

Menú de Novembre



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		2 -ARRÒS BLANC AMB SALSINA DE TOMÀQUET. -LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I PASTANAGA. -FRUITA.	3 -LLENTIES ESTOFADES AMB ESPINACS . -CRESTES DE TONYINA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES. -IOGURT.	4 -ESPAGUETTI AMB TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT. -POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DOLÇ. -FRUITA.
7 - DIADA DEL DINAR ESCOLLIT 	8 -PATATA BULLIDA AMB BLEDES. (Bledes ECO i km 0) -POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET I CEBA. (Pa integral) -FRUITA.	9 -ARRÒS A LA MILANESA (Amb sofregit de tomàquet i ceba, pernil dolç i pèsols) -HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES. -FRUITA.	10 -CREMA DE PORRO AMB TORREDETES DE PA -CANELONS DE CARN . -FRUITA.	11 -MONGETES SEQUES GUISADES. -FILET DE BACALLÀ ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DOLÇ -IOGURT.
14 -LLENTIES AMB VERDURETES . (Llenties de producció ecològica) -CROQUETES DE PEIX AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA. -FRUITA.	15 -ESCUDELLA. -PILOTA DE PORC I VEDELLA AMB PATATA I COL. -FRUITA.	16 -CREMA DE CARBASSA. AMB TORREDETES DE PA. -VEDELLA AL FORN AMB XAMPINYONS. (Pa integral) -FRUITA.	17 -ARRÒS BLANC AMB SALSINA DE TOMÀQUET. -FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES.. -FRUITA.	18 -PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA. -POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES. -FRUITA.
21 - LLAÇETS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA I FORMATGE RATLLAT. -POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA. -FRUITA.	22 -CIGRONS AMB ESPINACS. (Cigrons de producció ecològica) -VARETES DE PEIX AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DOLÇ -FRUITA.	23 -ARRÒS DE TARDOR (Amb bolets, panses i carbassa) -FILET DE BACALLÀ AL FORN AMB JULIVERT. -FRUITA	24 -AMANIDA VERDA AMB TONYINA. --ESTOFAT DE VEDELLA AMB PATATA I PASTANAGA. -IOGURT.	25 - SOPA DE BROU AMB PASTA. - HAMBURGUESA D' AU A LA PLANXA AMB CARXOFES ARREBOSSADES. -FRUITA.
28 -PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA . -BOTIFARRA DE PORC A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES. LA COCA DELS ANIVERSARIS 	29 -MACARRONS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA I FORMATGE RATLLAT. -LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DOLÇ. -FRUITA.	30 -MONGETES SEQUES ESTOFADES. -TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA DE BROTS. -FRUITA		

- Les fruites del mes de Novembre són : Les peres, els plàtans, les mandarines , les taronges i les pomes.
- Tots els àpats van acompanyats d'aigua i pa.
- L'oli que s'utilitza per amanir és oli d'oliva verge.
- Les bledes són ecològiques.



ESCOLA " El Turó "

Menú de Novembre Halal.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		2 -ARRÒS BLANC AMB SALSÀ DE TOMÀQUET. -LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I PASTANAGA. -FRUITA.	3 -LLENTIES ESTOFADES AMB ESPINACS . -CRESTES DE TONYINA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES. -IOGURT.	4 -ESPAGUETTI AMB TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT. -POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DOLÇ. -FRUITA.
7 - DIADA DEL DINAR ESCOLLIT 	8 -PATATA BULLIDA AMB BLEDES. (Bledes ECO i km o) -POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET I CEBÀ. (Pa integral) -FRUITA.	9 -ARRÒS A LA MILANESA (Amb sofregit de tomàquet i ceba i pèsols) -HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES. -FRUITA.	10 -CREMA DE PORRO AMB TORREDETES DE PA -CANELONS DE TONYINA. -FRUITA.	11 -MONGETES SEQUES GUISADES. -FILET DE BACALLÀ ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DOLÇ -IOGURT.
14 -LLENTIES AMB VERDURETES . (Llenties de producció ecològica) -CROQUETES DE PEIX AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA. -FRUITA.	15 -BROU VEGETAL AMB PASTA. -PILOTILLES VEGANES AMB PATATA I COL. -FRUITA.	16 -CREMA DE CARBASSA. AMB TORREDETES DE PA. -VEDELLA AL FORN AMB XAMPINYONS. (Pa integral) -FRUITA.	17 -ARRÒS BLANC AMB SALSÀ DE TOMÀQUET. -FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES.. -FRUITA.	18 -PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA. -POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES. -FRUITA.
21 - LLAÇETS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBÀ I FORMATGE RATLLAT. -POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA. -FRUITA.	22 -CIGRONS AMB ESPINACS. (Cigrons de producció ecològica) -VARETES DE PEIX AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DOLÇ -FRUITA.	23 -ARRÒS DE TARDOR (Amb bolets, panses i carbassa) -FILET DE BACALLÀ AL FORN AMB JULIVERT. -FRUITA	24 -AMANIDA VERDA AMB TONYINA. --ESTOFAT DE VEDELLA AMB PATATA I PASTANAGA. -IOGURT.	25 - SOPA DE BROU AMB PASTA. - HAMBURGUESA D' AU A LA PLANXA AMB CARXOFES ARREBOSSADES. -FRUITA.
28 -PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA . -BOTIFARRA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES. LA COCA DELS ANIVERSARIS 	29 -MACARRONS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBÀ I FORMATGE RATLLAT. -LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DOLÇ. -FRUITA.	30 -MONGETES SEQUES ESTOFADES. -TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA DE BROTS. -FRUITA		

- Les fruites del mes de Novembre són : Les peres, els plàtans, les mandarines , les taronges i les pomes.
- Tots els àpats van acompanyats d'aigua i pa.
- L'oli que s'utilitza per amanir és oli d'oliva verge.
- Les bledes són ecològiques.