




ESCOLA TURÓ

Menú de Novembre


DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 FESTIU	2 -PATATA BULLIDA AMB BRÒQUIL (Bròquil ecològic) -MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB XAMPINYONS . (Pa integral) -FRUITA.	3 -ARRÒS BLANC AMB SALSÀ DE TOMÀQUET. -LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I PASTANAGA. -FRUITA.	4 -LLENTIES ESTOFADES AMB ESPINACS . -CRESTES DE TONYINA AMB AMANIDA D' ENCIAM I PIPES. -IOGURT.	5 -ESPAGUETTI AMB TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT. -POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ. -FRUITA.
8 -SOPA DE BROU AMB PASTA. -TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES. -FRUITA.	9 -PATATA BULLIDA AMB PÈSOLS. -POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET I CEBÀ. (Pa integral) -FRUITA.	10 -ARRÒS A LA MILANESA (Amb sofregit de tomàquet i ceba, pernil dolç i pèsols) -HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES. -FRUITA.	11 -CREMA DE PORRO AMB TORREDETES DE PA -CANELONS DE CARN . -FRUITA.	12 -MONGETES SEQUES GUISADES. -FILET DE BACALLÀ ARREBOSSAT AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ -IOGURT.
15 -LLENTIES AMB VERDURETES . (Llenties de producció ecològica) -CROQUETES DE PEIX AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA. -FRUITA.	16 -ESCUDELLA. -PILOTA DE PORC I VEDELLA AMB PATATA I COL. -FRUITA.	17 -CREMA DE CARBASSA. AMB TORREDETES DE PA. -VEDELLA AL FORN AMB XAMPINYONS. (Pa integral) -FRUITA.	18 -ARRÒS BLANC AMB SALSÀ DE TOMÀQUET. -FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I PIPES.. -FRUITA.	19 -PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA. -POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES. -FRUITA.
22 -LLAÇETS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBÀ I FORMATGE RATLLAT. -POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA. -FRUITA.	23 -CIGRONS AMB ESPINACS. (Cigrons de producció ecològica) -VARETES DE PEIX AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ -FRUITA.	24 -ARRÒS DE TARDOR (Amb bolets, panses i carbassa) -FILET DE BACALLÀ AL FORN AMB JULIVERT. -FRUITA	25 -AMANIDA VERDA AMB TONYINA. -ESTOFAT DE VEDELLA AMB PATATA I PASTANAGA. -IOGURT.	26 -SOPA DE BROU AMB PASTA. -HAMBURGUESA D' AU A LA PLANXA AMB CARXOFES ARREBOSSADES. -FRUITA.
29 -PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA . -BOTIFARRA DE PORC A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES -FRUITA.	30 DIADA DEL DINAR ESCOLLIT 			

- Les fruites del mes de Novembre són : Les peres, els plàtans, les mandarines , les taronges i les pomes.
- Tots els àpats van acompanyats d' aigua i pa.
- L' oli que s'utilitza per amanir és oli d' oliva verge.



ESCOLATURÓ

Menú de Novembre Halal .

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 FESTIU	2 -PATATA BULLIDA AMB BRÒQUIL (Bròquil ecològic) - TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES. -FRUITA.	3 -ARRÒS BLANC AMB SALS DE TOMÀQUET. -LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I PASTANAGA. -FRUITA.	4 -LLENTIES ESTOFADES AMB ESPINACS . -CRESTES DE TONYINA AMB AMANIDA D' ENCIAM I PIPES. -IOGURT.	5 -ESPAGUETTI AMB TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT. -POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ. -FRUITA.
8 -SOPA DE BROU AMB PASTA. -TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES. -FRUITA.	9 -PATATA BULLIDA AMB PÈSOLS. -POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET I CEBA. (Pa integral) -FRUITA.	10 -ARRÒS A LA MILANESA (Amb sofregit de tomàquet i ceba, pernil dolç i pèsols) -HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES. -FRUITA.	11 -CREMA DE PORRO AMB TORREDETES DE PA -CANELONS DE TONYINA . -FRUITA.	12 -MONGETES SEQUES GUISADES. -FILET DE BACALLÀ ARREBOSSAT AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ -IOGURT.
15 -LLENTIES AMB VERDURETES . (Llenties de producció ecològica) -CROQUETES DE PEIX AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA. -FRUITA.	16 -SOPA DE BROU AMB PASTA . -POLLASTRE A LA PLANXA AMB PATATA I COL. -FRUITA.	17 -CREMA DE CARBASSA. AMB TORREDETES DE PA. -VEDELLA AL FORN AMB XAMPINYONS. (Pa integral) -FRUITA.	18 -ARRÒS BLANC AMB SALS DE TOMÀQUET. -FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I PIPES.. -FRUITA.	19 -PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA. -POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES. -FRUITA.
22 -LLAÇETS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA I FORMATGE RATLLAT. -POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA. -FRUITA.	23 -CIGRONS AMB ESPINACS. (Cigrons de producció ecològica) -VARETES DE PEIX AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ -FRUITA.	24 -ARRÒS DE TARDOR (Amb bolets, panses i carbassa) -FILET DE BACALLÀ AL FORN AMB JULIVERT. -FRUITA	25 -AMANIDA VERDA AMB TONYINA. --ESTOFAT DE VEDELLA AMB PATATA I PASTANAGA. -IOGURT.	26 - SOPA DE BROU AMB PASTA. - HAMBURGUESA D' AU A LA PLANXA AMB CARXOFES ARREBOSSADES. -FRUITA.
29 -PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA . -BOTIFARRA D' AU A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES -FRUITA.	30 DIADA DEL DINAR ESCOLLIT 			

- Les fruites del mes de Novembre són : Les peres, els plàtans, les mandarines , les taronges i les pomes.
- Tots els àpats van acompanyats d' aigua i pa.
- L' oli que s'utilitza per amanir és oli d' oliva verge.



POEMA DE TARDOR

**GROC, VERMELL,
TARONJA I MARRÓ,
SÓN ELS COLORS DE
LA TARDOR.**