




ESCOLA EL TURÓ

Menú de Setembre

- Les fruites del mes de Setembre són : Síndria, meló, plàtans , peres, pomes i préssecs.
- L'oli que s'utilitza per amanir és d'oliva verge.
- Els àpats van acompanyats d'aigua i pa.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>13</p> <p>- Espagueti amb tomàquet i formatge ratllat.</p> <p>-Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga.</p> <p>-Fruita</p>	<p>14</p> <p>-Mongetes seques saltades amb julivert.</p> <p>-Filet de bacallà fregit amb amanida de tomàquet. (tomàquet Km 0)</p> <p>-Fruita.</p>	<p>15</p> <p>-Patata bullida amb mongeta tendra .</p> <p>-Pollastre al forn amb tomàquet i ceba. (pa integral).</p> <p>-Fruita.</p>	<p>16</p> <p>-Arròs blanc amb salsa de tomàquet.</p> <p>-Filet de lluç a la planxa amb amanida d'enciam i olives. (Enciam ecològic i km 0)</p> <p>-Fruita.</p>	<p>17</p> <p>-Meló amb pernil.</p> <p>-Gall d'indi arrebossat amb patates fregides.</p> <p>-Iogurt.</p>
<p>20</p> <p>-Cigrons bullits . (Cigrons de conreu ecològic)</p> <p>-Croquetes de peix amb amanida de tomàquet i olives. (Tomàquet km 0)</p> <p>- Fruita.</p>	<p>21</p> <p>-Crema de porro amb torradetes de pa.</p> <p>-Hamburguesa d'au a la planxa amb amanida d'enciam i formatge</p> <p>-Iogurt.</p>	<p>22</p> <p>-Arròs amb verduretes (Amb sofregit de tomàquet i ceba, carbassó, albergínia i i pastanaga)</p> <p>-Filet de lluç arrebossat amb amanida d'enciam i olives.</p> <p>-Fruita.</p>	<p>23</p> <p>-Patata bullida amb bròquil. (Bròquil ecològic)</p> <p>- Estofat de vedella amb xampinyons. (Pa integral)</p> <p>-Fruita.</p>	<p>24</p> <p>-Tallarines amb salsa de tomàquet i formatge ratllat.</p> <p>-Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro.</p> <p>-Fruita.</p>
<p>27</p> <p>-Patata bullida amb pèsols.</p> <p>-Escalopa de llom amb amanida d'enciam i pastanaga. La coca dels  Aniversaris !!!!</p>	<p>28</p> <p>-Sopa de brou amb pasta.</p> <p>-Truita de patates amb amanida d'enciam i api ratllat. (Enciam Km 0 i ecològic)</p> <p>-Fruita.</p>	<p>29</p> <p>-Amanida verda amb tonyina.</p> <p>-Macarrons amb carn de vedella i formatge ratllat.</p> <p>-Iogurt.</p>	<p>30</p> <p>-Llenties estofades amb pastanaga.</p> <p>-Croquetes de pollastre amb amanida de tomàquet i olives.</p> <p>-Fruita.</p>	