

ESCOLA EL TURÓ

MENÚ DE SETEMBRE



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>5</p> <p>-Llaçets amb salsa de tomàquet i formatge ratllat.</p> <p>-Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida d'enciam i cogombre.</p> <p>-Fruita.</p>	<p>6</p> <p>-Amanida d'arròs amb tonyina , olives i blat dolç.</p> <p>-Filet de lluç arrebossat amb amanida de tomàquet i pastanaga.</p> <p>-Fruita.</p>	<p>7</p> <p>-Crema de carbassó amb torredetes de pa.</p> <p>-Pollastre rostit amb tomàquet, ceba, all i pastanaga. (Pa integral)</p> <p>-Fruita.</p>	<p>8</p> <p>-Llenties guisades amb pastanaga.</p> <p>-Truita de patates amb amanida d'enciam i olives.</p> <p>-logurt natural</p>	<p>9</p> <p>-Patata bullida amb mongeta tendra.</p> <p>-Croquetes de peix amb amanida de tomàquet i olives.</p> <p>-Fruita.</p>
<p>12</p> <p>-Arròs blanc amb salsa de tomàquet.</p> <p>-Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada.</p> <p>-Fruita.</p>	<p>13</p> <p>-Patata bullida amb pèsols .</p> <p>-Rotllet de pernil dolç i formatge amb amanida de tomàquet i olives.</p> <p>-Gelats.</p>	<p>14</p> <p>-Cigrans saltats amb julivert.</p> <p>-Truita de carbassó amb amanida d'enciam i blat dolç.</p> <p>-Fruita-</p>	<p>15</p> <p>-Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba i formatge rallat.</p> <p>-Lluç a la planxa amb pastanaga ratllada.</p> <p>-Fruita.</p>	<p>16</p> <p>-Crema de porro amb torredetes de pa.</p> <p>-Mandonguilles de vedella amb xampinyons. (Pa integral)</p> <p>-Fruita.</p>
<p>19</p> <p>-Llenties guisades amb verdures.</p> <p>-Croquetes d'au amb amanida d'enciam i api ratllat.</p> <p>-Fruita.</p>	<p>20</p> <p>-Amanida verda amb formatge.</p> <p>-Estofat de vedella amb patata i pastanaga. (Pa integral)</p> <p>-logurt natural</p>	<p>21</p> <p>-Paella d'arròs amb vegetals (Tomàquet, ceba, albergínia , carbassó i pèsols)</p> <p>-Filet de bacallà al forn amb amanida de tomàquet i olives.</p> <p>-Fruita.</p>	<p>22</p> <p>-Patata bullida amb bróquil.</p> <p>-Hamburguesa de pollastre a la planxa amb tomàquet al forn.</p> <p>-Fruita.</p>	<p>23</p> <p>-Tallarines amb salsa de tomàquet i formatge ratllat.</p> <p>-Llom arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada.</p> <p>-Fruita.</p>
<p>26</p> <p>-Patata bullida i mongeta tendra.</p> <p>-Salsitxes d'au amb salsa de vegetals. (Pa integral)</p> <p>-Fruita.</p>	<p>27</p> <p>-Crema de carbassa.amb torredetes de pa.</p> <p>-Magre de porc al forn amb panses</p> <p>-Fruita.</p>	<p>28</p> <p>-Amanida verda amb tonyina.</p> <p>-Pollastre al forn amb cus cus</p> <p>-logurt de maduixa.</p>	<p>29</p> <p>-Mongetes seques Estofades amb pastanaga.</p> <p>-Truita de patates amb amanida de tomàquet i blat dolç</p> <p>-Fruita.</p>	<p>30</p> <p>-Arròs blanc amb salsa de tomàquet.</p> <p>-Filet de lluç a la planxa amb amanida d'enciam i olives.</p> <p>-Fruita.</p>



MENÚ DE SETEMBRE HALAL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>5</p> <p>-Llaçets amb salsa de tomàquet i formatge ratllat.</p> <p>-Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida d'enciam i cogombre.</p> <p>-Fruita.</p>	<p>6</p> <p>-Amanida d'arròs amb tonyina , olives i blat dolç.</p> <p>-Filet de lluç arrebossat amb amanida de tomàquet i pastanaga.</p> <p>-Fruita.</p>	<p>7</p> <p>-Crema de carbassó amb torredetes de pa.</p> <p>-Pollastre rostit amb tomàquet, ceba, all i pastanaga. (Pa integral)</p> <p>-Fruita.</p>	<p>8</p> <p>-Llenties guisades amb pastanaga.</p> <p>-Truita de patates amb amanida d'enciam i olives.</p> <p>-logurt natural</p>	<p>9</p> <p>-Patata bullida amb mongeta tendra.</p> <p>-Croquetes de peix amb amanida de tomàquet i olives.</p> <p>-Fruita.</p>
<p>12</p> <p>-Arròs blanc amb salsa de tomàquet.</p> <p>-Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada.</p> <p>-Fruita.</p>	<p>13</p> <p>-Patata bullida amb pèsols .</p> <p>-Rotllet de Primavera amb amanida de tomàquet i olives.</p> <p>-Gelats.</p>	<p>14</p> <p>-Cigrons saltats amb julivert.</p> <p>-Truita de carbassó amb amanida d'enciam i blat dolç.</p> <p>-Fruita-</p>	<p>15</p> <p>-Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba i formatge rallat.</p> <p>-Lluç a la planxa amb pastanaga ratllada.</p> <p>-Fruita.</p>	<p>16</p> <p>-Crema de porro amb torredetes de pa.</p> <p>-Mandonguilles de sípia amb xampinyons. (Pa integral)</p> <p>-Fruita.</p>
<p>19</p> <p>-Llenties guisades amb verduretes.</p> <p>-Falafel amb amanida d'enciam i api ratllat.</p> <p>-Fruita.</p>	<p>20</p> <p>-Amanida verda amb formatge.</p> <p>-Estofat de vedella amb patata i pastanaga. (Pa integral)</p> <p>-logurt natural</p>	<p>21</p> <p>-Paella d'arròs amb vegetals (Tomàquet, ceba, albergínia , carbassó i pèsols)</p> <p>-Filet de bacallà al forn amb amanida de tomàquet i olives.</p> <p>-Fruita.</p>	<p>22</p> <p>-Patata bullida amb bróquil.</p> <p>-Hamburguesa de pollastre a la planxa amb tomàquet al forn.</p> <p>-Fruita.</p>	<p>23</p> <p>-Tallarines amb salsa de tomàquet i formatge ratllat.</p> <p>-Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada.</p> <p>-Fruita.</p>
<p>26</p> <p>-Patata bullida i mongeta tendrà.</p> <p>-Salsitxes d'au amb salsa de vegetals. (Pa integral)</p> <p>-Fruita.</p>	<p>27</p> <p>-Crema de carbassa.amb torredetes de pa.</p> <p>-Calamars a la romana amb amanida d'enciam i olives.</p> <p>-Fruita.</p> <p>-Fruita.</p>	<p>28</p> <p>-Amanida verda amb tonyina.</p> <p>-Pollastre al forn amb cus cus</p> <p>-logurt de maduixa.</p>	<p>29</p> <p>-Mongetes seques Estofades amb pastanaga.</p> <p>-Truita de patates amb amanida de tomàquet i blat dolç</p> <p>-Fruita.</p>	<p>30</p> <p>-Arròs blanc amb salsa de tomàquet.</p> <p>-Filet de lluç a la planxa amb amanida d'enciam i olives.</p> <p>-Fruita.</p>