


ESCOLA "EL TURÓ"

Menú de Novembre



www.shutterstock.com 208953193

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>5</p> <p>-ARRÒS BLANC AMB SALSÀ DE TOMÀQUET.</p> <p>-FILET DE LLUÇ ENFARINAT I FREGIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA.</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>6</p> <p>-PATATA BULLIDA AMB BLEDES. (Bledes ecològiques i km 0)</p> <p>-.HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES.</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>7</p> <p>-SOPA DE BROU AMB PASTA.</p> <p>-.POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET I CEBÀ. (Pa integral)</p> <p>-IOGURT NATURAL</p>	<p>8</p> <p>-LLENTIES ESTOFADES AMB ESPINACS.</p> <p>-TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DOLÇ (Enciam ecològic i km 0)</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>9</p> <p>-ESPAGUETTI AMB CREMA DE LLET I FORMATGE RATLLAT.</p> <p>-.SALMÓ AL VAPOR AMB AMANIDA D'ENCIAM I PANSES. (Enciam ecològic i km0)</p> <p>-FRUITA.</p>
<p>12</p> <p>-SOPA DE BROU AMB PASTA.</p> <p>-.GALL D'INDI ARREBOSSAT AMB PATATES "XIP"</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>13</p> <p>-PATATA BULLIDA AMB PÈSOLS.</p> <p>-.FILET DE BACALLÀ FREGIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA.</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>14</p> <p>-.ARRÒS A LA MILANESA (Amb sofregit de tomàquet i ceba, pernil dolç i pèsols)</p> <p>-.SALSITXES DE PORC A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ESCAROLA I OLIVES (Escarola ecològica i km 0)</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>15</p> <p>-CREMA DE PORRO AMB TORREDETES DE PA</p> <p>-.CANELONS DE CARN.</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>16</p> <p>-.MONGETES SEQUES GUISADES AMB PASTANAGA.</p> <p>-.CRESTES DE TONYINA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DOLÇ. (Enciam ecològic i km 0)</p> <p>-IOGURT NATURAL.</p>
<p>19</p> <p>-.AMANIDA VERDA AMB TONYINA.</p> <p>-.LLENTIES AMB VERDURETES I ARRÒS INTEGRAL (Lenties de producció ecològica)</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>20</p> <p>-SOPA DE BROU AMB PASTA.</p> <p>-.PILOTA DE PORC I VEDELLA AMB PATATA I PASTANAGA.</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>21</p> <p>-.CREMA DE CARBASSA..</p> <p>-.MACARRONS AMB CARN DE VEDELLA I FORMATGE RATLLAT.</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>22</p> <p>-.ARRÒS XINÈS (Amb pèsols, pastanaga i pernil dolç)</p> <p>-.FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA. (Enciam ecològic i km0)</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>23</p> <p>-PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA.</p> <p>-.POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM MAGRANA. (Enciam ecològic i km0)</p> <p>-IOGURT NATURAL</p>
<p>26</p> <p>-SOPA DE BROU AMB PASTA.</p> <p>-.HAMBURGUESA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PATATES "XIP".</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>27</p> <p>-.CIGRONS AMB ESPINACS.</p> <p>-.VARETES DE PEIX AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA.</p> <p>-.LA COCA DELS ANIVERSARIS</p> 	<p>28</p> <p>Diada del Dinar escollit !!!</p> 	<p>29</p> <p>-.CREMA DE VERDURES (Amb patata, mongeta, pastanaga, ceba i formatge)</p> <p>-.ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS (Vedella km 0)</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>30</p> <p>-.LLAÇETS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBÀ I FORMATGE RATLLAT.</p> <p>-.GALL D'INDI ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I APIT RATLLAT (Enciam ecològic i km 0).</p> <p>-FRUITA.</p>

- Les fruites del mes de novembre són : Les peres, els plàtans, les mandarines, les taronges i les pomes.
- Tots els àpats van acompanyats d'aigua i pa.
- L'oli que s'utilitza per amanir és oli d'oliva verge.