

Escola El Turó

Menú de Febrer



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 -Patata amb pèsols. -Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida d'enciam i olives (km0 i ECO). -Fruita.
4 -Arròs amb vegetals (tomàquet, ceba, pèsols, carxofes i xampinyons). -Filet de lluç arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga. -Fruita.	5 -Patata bullida i mongeta tendra. -Pollastre a la planxa amb amanida d'escarola i blat dolç (ECO i km 0). -Fruita.	6 -Crema de verdures. (patata, pastanaga, ceba i carbassó). -Mandonguilles de vedella i xampinyons. (Pa integral). -Fruita.	7 -Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat. -Bacallà fregit amb amanida de brots d'enciams. -Fruita.	8 -Llenties estofades. (Llenties ECO). -Truita de patates amb amanida d'enciam i api ratllat. (ECO i km 0) -Iogurt.
11 -Cigrons guisats amb espinacs. -Croquetes de peix amb amanida d'enciam i blat dolç. (km0 i ECO). -Fruita.	12 -Arròs xinès (pernil dolç, pèsols i truita francesa). -Gall d'indi arrebossat amb tomàquet al forn. -Fruita.	13 -Sopa de brou amb pasta. -Salsitxes de porc a la planxa amb amanida d'enciam i pipes (ECO i km 0). -Fruita.	14 -Patates estofades amb pèsols, pastanaga i coliflor. -Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i olives. -Iogurt natural.	15 -Espagueti napolitana (tomàquet i formatge). -Lluç a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga ratllada (ECO i Km 0). -Fruita.
18 -Crema de porro (tipus vichissoyse). -Macarrons bolonyesa (carn de vedella i formatge). -Iogurt natural.	19 -Llenties guisades amb verdures (ECO). -Filet de bacallà al vapor amb amanida de tomàquet. -Fruita.	20 -Patata bullida amb bledes (km 0 i ECO). -Rotllet de pernil i formatge amb amanida d'enciam i poma (ECO i km 0). -Fruita.	21 -Amanida verda amb tonyina. -Estofat de vedella (ECO) amb patates, pèsols i pastanaga. -Fruita.	22 -Arròs blanc amb salsa de tomàquet. -Pollastre al forn amb prunes. (pa integral) -Fruita.
25 -Patata bullida i mongeta tendra. -Escalopa de llom amb amanida d'enciam i pipes. -Fruita.	26 -Arròs a la milanesa. (sofregit de tomàquet i ceba, pèsols i pernil dolç). -Pollastre rostit amb taronja. -Fruita.	27 -Mongetes seques guisades. -Lluç arrebossat amb amanida d'enciam i olives. -Fruita.	28 -Escudella barrejada del Dijous Gras. -Botifarra de porc amb amanida d'enciam i pastanaga (km 0 i ECO). -Fruita. 	