

ESCOLA EL TURÓ

Menú de Març



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 -MACARRONS CARBONARA. -NUGETTS D' AU AMB TOMÀQUET CHERRY. -LA COCA DEL CARNESTOLTES
4 <i>DIA FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ</i>	5 -ARRÓS BLANC AMB Salsa de TOMÀQUET. -POLLASTRE ROSTIT AMB TOMÀQUET I Ceba (Pa integral) -FRUITA	6 -CIGRONS AMB PANSES. -BUNYOLS DE BACALLÀ AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ. (Enciam eco i km 0) -FRUITA	7 -SOPA DE BROU AMB PASTA . -HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB PATATES "XIP" -FRUITA	8 -AMANIDA VERDA AMB OU DUR I TONYINA Enciam ecològic i km 0) -LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÓS INTEGRAL (Llenties Eco) -IOGURT
11 -MONGETES SEQUES I PATATES BULLIDES. -SALSITXES DE PORC AMB Salsa DE VEGETALS. (Pa integral) -FRUITA	12 -MACARRONS AMB Salsa de TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT. -LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES.. -FRUITA	13 -ARRÒS MILANESA (Amb sofregit de tomàquet i ceba, pèsols, pastanaga i pernil dolç). -SALMÓ AL VAPOR AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA. -FRUITA	14 -PATATA BULLIDA AMB BLEDES (Bledes eco km 0) -POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ (Enciam eco i km 0) -IOGURT	15 -CREMA DE CARBASSÓ AMB TORRADETES DE PA. -CANELONS DE CARN. -FRUITA
18 -SOPA DE BROU AMB PASTA. -MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB PÈSOLS. (Pa integral) -FRUITA	19 -PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA. -POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I API RATLLAT. -FRUITA	20 -LLENTIES AMB PASTANAGA I PORRO. (Llenties eco) -BASTONETS DE PEIX AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT. -FRUITA	21 -ESPAGUETI AMB Salsa de TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT. -MAGRE DE PORC AL FORN AMB XAMPINYONS. -FRUITA	22 -CREMA DE VERDURES AMB TORRADETES DE PA (Patata, mongeta, ceba, pastanaga y formatge) -GALL D' INDI ARREBOSSAT -IOGURT
25 -PATATA BULLIDA AMB PÈSOLS. -BOTIFARRA DE PORC A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ. -FRUITA	26 -CIGRONS AMB ESPINACS -FILET DE BACALLÀ FREGIT AMB AMANIDA DE TOMÀQUET. -IOGURT	27 -CREMA DE PORRO AMB TORRADETES DE PA. -TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA I FORMATGE. -FRUITA	28 -SOPA DE BROU AMB PASTA. -POLLASTRE AL FORN AMB PANSES (Pa integral) -FRUITA	29  DIADA DEL DINAR ESCOLLIT