



ESCOLA TURÓ Menú de Novembre



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3 -PATATA BULLIDA AMB BLEDES -MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB XAMPINYONS . (Pa integral) -FRUITA.	4 -ARRÒS BLANC AMB SALSÀ DE TOMÀQUET. -LLUÇ A LA PLANXA AMB PASTANAGA BULLIDA I AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES. -FRUITA.	5 -LLENTIES ESTOFADES AMB ESPINACS -ROTLET DE PERNIL I FORMATGE AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DOLÇ. -IOGURT.	6 -ESPAGUETTI AMB CREMA DE LLET I FORMATGE RATLLAT -POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA. -FRUITA.
9 -SOPA DE BROU AMB PASTA. -BOTIFARRA DE PORC A LA PLANXA AMB PATATES "XIP" -FRUITA.	10 -PATATA BULLIDA AMB PÈSOLS. -FILET DE BACALLÀ ENFARINAT I FREGIT AMB AMANIDA D' ENCIAM I API RATLLAT. -FRUITA.	11 -ARRÒS A LA MILANESA (Amb sofregit de tomàquet i ceba, pernil dolç i pèsols) -CRESTES DE TONYINA AMB AMANIDA D' ENCIAM I PIPES -FRUITA.	12 -CREMA DE PORRO AMB TORREDETES DE PA -POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET I CEBÀ (Pa integral) -IOGURT	13 -MONGETES SEQUES GUISADES. -TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ. -FRUITA.
16 -AMANIDA VERDA AMB FORMATGE. -LLENTIES AMB VERDURETES I ARRÒS . -IOGURT.	17 -SOPA DE BROU AMB PASTA. -PILOTA DE PORC I VEDELLA BULLIDA AMB PASTANAGA . -FRUITA.	18 Diada del dinar escollit !!! 	19 -ARRÒS de TARDOR . (Amb sofregit de tomàquet , ceba i porro i pastanaga , panses i xampinyons) -FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ESCAROLA I OLIVES. -FRUITA.	20 -PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA. -ESCALOPA DE LLOM AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA. -FRUITA.
23 -LLAÇETS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBÀ I FORMATGE RATLLAT. -HAMBURGUESA D' AU A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ -FRUITA.	24 -CIGRONS AMB ESPINACS. -TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA. -IOGURT.	25 -ARRÒS BLANC AMB SALSÀ DE TOMÀQUET. -GALL D' INDI ARREBOSSAT AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES. -FRUITA.	26 -CREMA DE VERDURES (Amb patata, mongeta, pastanaga , ceba i formatge) -BACALLÀ AL VAPOR AMB CEBÀ I PATATA. -IOGURT.	27 -SOPA DE BROU AMB PASTA. -VEDELLA AL FORN AMB PÈSOLS . (Pa integral) -FRUITA.
30 -PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA . -CROQUETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES -LA COCA DELS ANIVERSARIS !!!! 				

- Les fruites del mes de Novembre són : Les peres, els plàtans, les mandarines , les taronges i les pomes.
- Les bledes , el bròquil , les llegums i l' enciam són ecològics .
- Tots els àpats van acompanyats d' aigua i pa.
- L' oli que s'utilitza per amanir és oli d' oliva verge.



POEMA DE TARDOR

**GROC, VERMELL,
TARONJA I MARRÓ,
SÓN ELS COLORS DE
LA TARDOR.**