

ESCOLA TURÓ

Menú d' Octubre



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 -ARRÒS BLANC AMB Salsa de TOMÀQUET. -FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES. -FRUITA.
4 -ESPAGUETTI AMB Salsa de TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT. -BACALLÀ AL VAPOR AMB AMANIDA .DE TOMÀQUET I PASTANAGA. -FRUITA.	5 -CREMA DE PORRO.AMB TORREDETES DE PA. -HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES. -FRUITA.	6 -PAELLA D' ARRÒS AMB VEGETALS. -GALL D' INDI ARREBOSSAT AMB AMANIDA.D' ENCIAM I PANSSES. -FRUITA.	7 -PATATA BULLIDA AMB BLEDES -POLLASTRE A LA PLANXA AMB XAMPINYONS. -FRUITA	8 -LLENTIES GUISADES AMB CARBASSÓ I PASTANAGA. -CROQUETES DE PEIX AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DOLÇ. -IOGURT.
11 FESTIU	12 FESTIU	13 -PATATA BULLIDA AMB MONGETA TENDRA I PASTANAGA. -FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES. -IOGURT.	14 -CREMA DE CARBASSÓ. -ESTOFAT DE VEDELLA AMB PATATA I PASTANAGA -FRUITA.	15 CIGRONS AMB ESPINACS. -NUGETTS D' AU AMB AMANIDA D' ENCIAM I PIPES. -FRUITA.
18 -ARRÒS A LA CASSOLÀ AMB PEIX. -SALSITXES DE PORC AMB AMANIDA AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA. -FRUITA	19 -CREMA DE VERDURES AMB TORRADETES DE PA. -CANELONS DE CARN. -FRUITA.	20 -SOPA DE BROU AMB PASTA. -POLLASTRE FORN AMB TOMÀQUET I Ceba . (PA INTEGRAL) -FRUITA.	21 - MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB PASTANAGA. -LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ . -FRUITA.	22 -PATATA BULLIDA AMB BRÒQUIL. -HAMBURGUESA D' AU A LA PLANXA AMB AMANIDA.D' ENCIAM I OLIVES. -IOGURT.
26 -CIGRONS AMB ESPINACS. -CROQUETES DE PERNIL AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA.. -FRUITA	27 -PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA. -TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES -FRUITA.	28 -MACARRONS AMB Salsa DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT. -FILET DE BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ. -FRUITA.	29 -ARRÒS TRES DELÍCIES (Amb pastanaga, pernil i pesols) -ESCALOPA DE GALL D' INDI AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES -FRUITA.	30 CREMA DE CARBASSA.. MAGRE DE PORC AL FORN AMB BOLETS -COCA DE LA CASTAYANDA. 

- Les fruites del mes d' Octubre són : Les peres, els plàtans, les mandarines i les pomes.
- L' Amanida verda conté : Enciam,tomàquet, pastanaga i olives.
- Les llegums són de producció ecològica.
- Les carns de vedella són de una granja km 0.
- L' enciam ,el bròquil i les bledes són ecològics i km 0.
- Tots els àpats van acompanyats d' aigua i pa.
- L' oli que s'utilitza per amanir és oli d' oliva verge.

ESCOLA TURÓ

Menú d' Octubre Halal.



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 -ARRÒS BLANC AMB Salsa de TOMÀQUET. -FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES. -FRUITA.
4 -ESPAGUETTI AMB Salsa de TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT. -BACALLÀ AL VAPOR AMB AMANIDA .DE TOMÀQUET I PASTANAGA. -FRUITA.	5 -CREMA DE PORRO.AMB TORREDETES DE PA. -HAMBURGUESA DE CEREALS AMB AMANIDAD' ENCIAM I OLIVES. -FRUITA.	6 -PAELLA D' ARRÒS AMB VEGETALS. -GALL D' INDI ARREBOSSAT AMB AMANIDA.D' ENCIAM I PANSSES. -FRUITA.	7 -PATATA BULLIDA AMB BLEDES -POLLASTRE A LA PLANXA AMB XAMPINYONS. -FRUITA	8 -LLENTIES GUISADES AMB CARBASSÓ I PASTANAGA. -CROQUETES DE PEIX AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DOLÇ. -IOGURT.
11 FESTIU	12 FESTIU	13 -PATATA BULLIDA AMB MONGETA TENDRA I PASTANAGA. -FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES. -IOGURT.	14 -CREMA DE CARBASSÓ. -MANDONGUILLES DE PEIX AMB PATATA I PASTANAGA -FRUITA.	15 CIGRONS AMB ESPINACS. -TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D' ENCIAM I PIPES. -FRUITA.
18 -ARRÒS A LA CASSOLÀ AMB PEIX. -SALSITXES DE POLLASTRE AMB AMANIDA AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA. -FRUITA	19 -CREMA DE VERDURES AMB TORRADETES DE PA. -CANELONS DE TONYINA -FRUITA.	20 -SOPA DE BROU VEGETAL AMB PASTA. -POLLASTRE FORN AMB TOMÀQUET I Ceba . (PA INTEGRAL) -FRUITA.	21 - MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB PASTANAGA. -LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ . -FRUITA.	22 -PATATA BULLIDA AMB BRÒQUIL. -HAMBURGUESA D' AU A LA PLANXA AMB AMANIDA.D' ENCIAM I OLIVES. -IOGURT.
26 -CIGRONS AMB ESPINACS. -CRESTES DE TONYINA AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA.. -FRUITA	27 -PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA. -TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDAD' ENCIAM I OLIVES -FRUITA.	28 -MACARRONS AMB Salsa DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT. -FILET DE BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ. -FRUITA.	29 -ARRÒS TRES DELÍCIES (Amb pastanaga, pernil i pesols) -ESCALOPA DE GALL D' INDI AMB AMANIDA.DE TOMÀQUET I OLIVES -FRUITA.	30 CREMA DE CARBASSA.. MANDONGUILLES DE SÍPIA AMB BOLETS -COCA DE LA CASTAYANDA. 

- Les fruites del mes d' Octubre són : Les peres, els plàtans, les mandarines i les pomes.
- L' Amanida verda conté : Enciam,tomàquet, pastanaga i olives.
- Les llegums són de producció ecològica.
- Les carns de vedella són de una granja km 0.
- L' enciam ,el bròquil i les bledes són ecològics i km 0.
- Tots els àpats van acompanyats d' aigua i pa.
- L' oli que s'utilitza per amanir és oli d' oliva verge.