



ESCOLA EL TURÓ

Menú de Gener



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7	8 - PATATA BULLIDA AMB MONGETA TENDRA. -CROQUETES De PERNIL AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA. -FRUITA	9 -SOPA DE BROU AMB PASTA. -POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES -FRUITA	10 -LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA. (Llenties de conreu ecològic) -FILET DE LLUÇ ENFARINAT AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ (Enciam ecològic i km 0) -IOGURT	11 -ARRÒS BLANC AMB SALS DE TOMÀQUET. -VEDELLA AL FORN AMB PÈSOLS. (Pa integral) -FRUITA.
14 -CREMA DE CARBASSONS. -CANELONS DE CARN GRATINATS. -FRUITA.	15 -PATATA BULLIDA AMB BLEDES (ecoI km 0) -GALL D' INDI ARREBOSSAT AMB AMANIDA D' ENCIAM I PANSSES (Enciam ecològic i Km 0) -FRUITA.	16 -MONGETES SEQUES BULLIDES. -BOTIFARRA DE PORC A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ESCAROLA I PASTANAGA. (Escarola ecològica i km 0) -FRUITA	17 DIADA DEL DINAR ESCOLLIT!!! 	18 -ARRÒS A LA MILANESA (Amb sofregit de tomàquet i ceba, pèsols i pernil dolç) -LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA DE . TOMÀQUET -FRUITA.
21 -CIGRONS AMB ESPINACS. -SALMÓ AL VAPOR AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA. -FRUITA.	22 -ARRÒS AMB TOMÀQUET, CEBA I CARXOFES. -BACALLÀ FREGIT AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES (Enciam ecològic i Km 0) -FRUITA.	23 -ESPAGUETTI AMB SALS DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT. -HAMBURGUESA D' AU A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ. -FRUITA.	24 -SOPA DE BROU AMB PASTA. -TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA I FORMATGE. -IOGURT.	25 -PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA. -ESCALOPA DE LLOM AMB AMANIDA D' ENCIAM I POMA. (Enciam ecològic i Km 0) -FRUITA
28 -AMANIDA VERDA AMB FORMATGE. -MACARRONS AMB CARN DE VEDELLA I FORMATGE RATLLAT. -LA COCA DELS ANIVERSARIS 	29 -CREMA DE CARBASSA. -POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PATATES "XIP" -FRUITA.	30 -ARRÒS BLANC AMB SALS DE TOMÀQUET. -MAGRE DE PORC AL FORN AMB XAMPINYONS . (Pa integral) -FRUITA.	31 -LLENTIES AMB PASTANAGA. -FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET. -IOGURT.	

- LES FRUITES DEL MES DE GENER SERAN: POMES, PERES, TARONGES, MANDARINES I PLÀTANS

