



# ESCOLA "EL TURÓ"

## Menú de Març

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>2</p> <p>-PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA..</p> <p>-HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES..</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>3</p> <p>-ARRÒS BLANC AMB Salsa DE TOMÀQUET.</p> <p>-POLLASTRE LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET..</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>4</p> <p>-CIGRONS AMB ESPINACS. (Cigrons ECO)</p> <p>-CROQUETES DE PERNIL AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ. (Enciam ecològic i km 0)</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>5</p> <p>-SOPA DE BROU AMB PASTA .</p> <p>-FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA D' ESCAROLA I API RATLLAT. (Escarola km 0)</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>6</p> <p>-AMANIDA VERDA AMB TONYINA. Enciam ecològic i km 0)</p> <p>-LLENTIES ESTOFADES I ARRÒS INTEGRAL (Llenties de producció ecològica )</p> <p>-IOGURT.</p>
<p>9</p> <p>-MONGETES SEQUES I PATATES BULLIDES.</p> <p>-SALSITXES DE PORC AMB Salsa DE VEGETALS. (Pa integral)</p> <p>-FRUITA</p>	<p>10</p> <p>-MACARRONS AMB Salsa DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT.</p> <p>-LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES..</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>11</p> <p>-ARRÒS AMB HORTALISSES . (Tomàquet, ceba, pèsols, pastanaga i xampinyons)</p> <p>-POLLASTRE AL FORN AMB XAMPINYONS. (Pa integral)</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>12</p> <p>-PATATA BULLIDA AMB BLEDES .</p> <p>-ROTLET DE PERNIL I FORMATGE AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA.. (Enciam ecològic i km 0)</p> <p>-IOGURT.</p>	<p>13</p> <p>-CREMA DE CARBASSÓ AMB TORRENETES DE PA.</p> <p>-TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA I FORMATGE.</p> <p>-FRUITA.</p>
<p>16</p> <p>-SOPA DE BROU AMB PASTA.</p> <p>-MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB PÈSOLS. (Pa integral)</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>17</p> <p>-CREMA DE VERDURES . (Amb patata,ceba, mongeta verda , pastanaga i formatge).</p> <p>- TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES.</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>18</p> <p>-LLENTIES AMB PASTANAGA I PORRO. (Llenties de producció ecològica)</p> <p>-BASTONETS DE PEIX AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DOLÇ.</p> <p>-IOGURT</p>	<p>19</p> <p>-ESPAGUETTI AMB Salsa DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT.</p> <p>-FILET DE BACALLÀ AL VAPOR AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA. (Enciam Ecològic I km 0)</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>20</p> <p><b>Diada de lliure disposició.</b></p>
<p>23</p> <p>-PATATA BULLIDA AMB PÈSOLS.</p> <p>-BOTIFARRA DE PORC A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ .</p> <p>-FRUITA</p>	<p>24</p> <p>-CIGRONS AMB ESPINACS</p> <p>-SALMÓ AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET .</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>25</p> <p>.CREMA DE PORRO .</p> <p>.CANELONS DE CARN.</p> <p>.FRUITA.</p>	<p>26</p> <p>-SOPA DE BROU AMB PASTA.</p> <p>--POLLASTRE ROSTIT AMB TARONJA. (Pa integral)</p> <p>-FRUITA</p>	<p>27</p> <p>.ARRÒS BLANC AMB Salsa DE TOMÀQUET.</p> <p>.FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA..</p> <p>.FRUITA.</p>
<p>26</p> <p><b>DIADA DEL DINAR ESCOLLIT!!!!</b></p> 	<p>31</p> <p>-PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA.</p> <p>ESCALOPA DE LLOM AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES.</p> <p>-LA COCA DELS ANIVERSARIS !!!</p> 			