




# ESCOLA "EL TURÓ".

## Menú d'Abril

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
FESTIU	6 -PATATA BULLIDA AMB MONGETA TENDRA . (bledes ecològiques i km 0) -CROQUETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA.  -IOGURT.	7 -MONGETES SEQUES SALTADES AMB ALL I JULIVERT. - FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLA DOLÇ.  -FRUITA.	8 -ARRÒS BLANC AMB Salsa DE TOMÀQUET.  -HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES. (Enciam ecològic i km 0) -FRUITA.	9 -SOPA DE BROU AMB PASTA.  -GALL D' INDI ARREBOSSAT AMB PATATES "XIP".  -FRUITA.
12 -LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA I PORRO. (Llenties eco ) -LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I CEBÀ.  -IOGURT NATURAL.	13 - CREMA DE VERDURES (Amb patata, mongeta tendrà, pastanaga, ceba i formatge) -MANDONGUILLES DE PEIX AMB XAMPINYONS . (Pa integral)  -FRUITA.	14 -ARRÒS AMB SOFREGIT DE CARBASSO, PASTANAGA, TOMÀQUET I CEBÀ. -POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES  -FRUITA.	15 -PATATES GUISADES AMB SÍPIA.  -ESCALOPA DE LLOM AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ. (Enciam ecològic i km 0) -FRUITA	16 -ESPAGUETTI AMB Salsa DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT -FILET DE BACALLÀ ARREBOSSAT AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA.  -FRUITA.
19 - CREMA DE PORRO.  -TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D' ENCIAM I PIPES .  -FRUITA	20 -AMANIDA VERDA AMB TONYINA.  -ESTOFAT DE GALL D' INDI AMB PATATA I PASTANAGA . (Vedella km 0)  -IOGURT NATURAL	21 -PATATA BULLIDA AMB BLEDES. (Bleds ecològiques i km 0) -POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET I CEBÀ. (Pa integral)  -FRUITA.	22 -CIGRONS BULLITS.  -LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA.  (Enciam ecològic i km 0). -FRUITA.	23  SOPA DE LLETRES ROTLET DE PERNIL I FORMATGE AMB ROSES DE TOMÀQUET .  COCA DE SANT JORDI  
26 -SOPA DE BROU AMB PASTA.  -MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB PÈSOLS I PASTANAGA . (Pa integral) -FRUITA.	27 -LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA. (Llenties ECO) -TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES.  -FRUITA.	28 -MACARRONS AMB BOLONYESA DE PORC.  -LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ.  -FRUITA	29 -PATATA BULLIDA AMB BRÒQUIL ( Bròquil Ecològic) -POLLASTRE A LA PLANXA AMB XAMPINYONS SALTATS  .FRUITA.	30 -CIGRONS AMB ESPINACS .  -CALAMARS A LA ROMANA AMB AMANIDA D' ENCIAM I POMA.  -IOGURT NATURAL.

- LES FRUITES DEL MES D' ABRIL SERÁN : POMES, PERES, TARONGES, MADUIXES I PLÁTANS.